



## Vivre en institution : comprendre le vécu de la personne âgée pour mieux l'accompagner

**Tarif inter**  
420 euros

**Durée**  
2 jours

**Lieu**  
LAMBESC



Toutes nos formations sont proposées **en intra-établissement**, pour une offre sur mesure. Contacter le pôle formation pour tout devis.

### Public

- Personnel soignant et non soignant travaillant auprès de personnes âgées
- Equipe de soins pluridisciplinaire

**Pré-requis:** aucun pour cette formation

### Moyens pédagogiques

- Utilisation d'un simulateur de vieillissement en situation réelle
- Apport théorique
- Analyse de pratiques par débriefing

### Intervenants

Psychomotricienne et ergothérapeute en secteur gériatrique

### Coordination pédagogique

Christelle JACQUENOT  
[formation@aix.hstv.fr](mailto:formation@aix.hstv.fr)

### Informations pratiques

**Dates:** 15 et 16 mai 2017

**Inscriptions :** merci de prendre contact avec le pôle formation

**Tarifs inter-établissements :** comprennent la prestation pédagogique, les documents remis aux stagiaires et le déjeuner pris sur place.

### Objectifs de la formation

- Connaître les limitations physiques liées à l'âge et les attentes de la personne âgée
- Prendre en compte globalement la personne âgée et son environnement de vie.
- Répondre au besoin d'aide à l'autonomie de la personne âgée en adoptant un positionnement adapté

### Contexte

Aider les personnes âgées à préserver leur autonomie fonctionnelle est un défi pour les soignants. En effet, le corps de la personne vieillissante est souvent associé à la dépendance physique. Or, les professionnels peuvent s'appuyer sur les ressources dont la personne dispose, et du matériel adapté pour limiter les conséquences de la dépendance .

### Programme pédagogique

#### Le vieillissement physiologique et psychologique de la personne âgée

- Connaître les facteurs anatomiques et sensoriels qui limitent l'autonomie fonctionnelle chez la personne âgée
- Comprendre le vécu corporel et psychologique de l'avancée en âge

#### Connaître les conséquences physiques de certaines pathologies associées au vieillissement

- L'entrée en institution et ses retentissements
- Connaître les facteurs environnementaux, sociaux et affectifs interférant dans la notion de dépendance

#### Mise en situation par simulateur de vieillissement :

- Expérimenter des difficultés rencontrées dans les actes quotidiens pour la personne âgée.
- Réfléchir collectivement aux moyens pour stimuler les ressources de la personne

#### Le positionnement soignant

- Application de techniques d'accompagnement de l'autonomie
- Utilisation de matériel adapté pour promouvoir l'autonomie

